

# Je sais relever des défis

Cultiver la joie, c'est aussi bien se connaître pour rebondir face aux difficultés. Tu peux compléter la fleur de tes forces ci-dessous avec tes propres idées avec l'aide de tes parents ou de ton enseignant.e. Tu pourras revenir lire cette page en cas de coup dur pour te remémorer tes forces et tes ressources.

apprendreaeducuer.fr

Ce que je sais faire, ce que j'ai appris

Je peux



Mes forces et mes qualités



Je suis



J'aime

Mes ressources pour surmonter les difficultés et rebondir

Les activités que j'aime bien pratiquer.



Le modèle qui m'inspire

J'ai

Les personnes qui peuvent m'aider

